

## REGULAMIN

### Otwartych Mistrzostw Gminy Puck w lekkiej atletyce na 2013 rok.

- 1. Cel imprezy:** wyłonienie najlepszych zawodników oraz zespołów w Gminie Puck oraz Ziemi Puckiej, dalsza popularyzacja lekkiej atletyki na terenie Ziemi Puckiej.
- 2. Organizator:** Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.
- 3. Termin i miejsce:** Mistrzostwa odbędą się dnia 23 czerwca (niedziela) o godz.: 14.00 na stadionie w Pucku.
- 4. Konkurencje:** kobiety: 100, 200, 800 m, w dal, kula, dysk, oszczep  
mężczyźni: 100,200,400, 1000 m, w dal, kula, dysk, oszczep,  
**młot (odbędzie się 20 czerwca-czwartek-boisko Polczyno, godz.19.00)**  
sztafeta mieszana – 2 kobiety, 2 mężczyzn – 4 x 100 m
- 5. Warunki uczestnictwa:** Zawodnicy z terenu Gminy Puck startują w ramach swoich miejscowości. Pozostali zawodnicy startują w ramach Mistrzostw Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej. W ramach Mistrzostw Gminy Puck zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach i sztafecie. Do każdej konkurencji można zgłosić dowolną liczbę zawodników.
- 6. Sposób przeprowadzenia:** Biegi – serie na czas, skok w dal i rzuty – po 4 próby, sprzęt do rzutów – dla seniorów
- 7. Sposób oceniania:** do punktacji zespołowej będą się liczyły wyniki dwóch najlepszych zawodników z jednej miejscowości w danej konkurencji.  
Punktacja: 9-7-6-5-4-3-2-1, punktacja sztafet podwójna.
- 8. Nagrody:** Zawodnicy za miejsca I-III otrzymają pamiątkowe medale ew. upominki rzeczowe. Zespoły za miejsca I-VI otrzymają pamiątkowe puchary.
- 9. Zasady finansowania:** koszty organizacyjne ponosi organizator. Koszty uczestnictwa w Mistrzostwach zespoły pokrywają we własnym zakresie.
- 10. Postanowienia końcowe:** w kwestiach spornych nie ujętych niniejszym regulaminem decydować będzie Organizator.  
Impreza ta jest jednocześnie Mistrzostwami LKS Ziemi Puckiej.