

**REGULAMIN**  
**Otwartych Mistrzostw Gminy Puck i LKS-u Ziemi Puckiej w**  
**Lekkiej Atletyce na 2015 rok**

**1. Cel imprezy:** wyłonienie najlepszych zawodników oraz zespołów w Gminie Puck oraz Ziemi Puckiej, dalsza popularyzacja lekkiej atletyki na terenie Ziemi Puckiej.

**2. Organizator:** Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck,  
Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej

**3. Termin i miejsce:** Mistrzostwa odbędą się dnia 21 czerwca (niedziela)  
o godz.: 14.00 na stadionie w Pucku.

**4. Konkurencje:** kobiety: 100, 200, 800 m, w dal, kula, dysk, oszczep  
mężczyźni: 100,200,400, 1000 m, w dal, kula, dysk, oszczep,  
sztafeta mieszana – 2 kobiety, 2 mężczyzn – 4 x 100 m  
**młot (odbędzie się 20 czerwca-sobota-boisko Połczyno, godz.18.30)**

**5. Warunki uczestnictwa:** Zawodnicy z terenu Gminy Puck startują w ramach swoich miejscowości. Pozostali zawodnicy startują w ramach Mistrzostw Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej. W ramach Mistrzostw Gminy Puck zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach i sztafecie. Do każdej konkurencji można zgłosić dowolną liczbę zawodników.

**6. Sposób przeprowadzenia:** Biegi – serie na czas, skok w dal i rzuty – po 4 próby, sprzęt do rzutów – dla seniorów

**7. Sposób oceniania:** do punktacji zespołowej będą się liczyły wyniki dwóch najlepszych zawodników z jednej miejscowości w danej konkurencji.  
Punktacja: 9-7-6-5-4-3-2-1, punktacja sztafet podwójna.

**8. Nagrody:** Zawodnicy za miejsca I-III otrzymają pamiątkowe medale ew. upominki rzeczowe. Zespoły za miejsca I-VI otrzymają pamiątkowe puchary.

**9. Zasady finansowania:** koszty organizacyjne ponosi organizator. Koszty uczestnictwa w Mistrzostwach zespoły pokrywają we własnym zakresie.

**10. Postanowienia końcowe:** w kwestiach spornych nie ujętych niniejszym regulaminem decydować będzie Organizator.

**Impreza ta jest jednocześnie Mistrzostwami LKS-u Ziemi Puckiej.**