



REGULAMIN

II WOJEWÓDZKICH IGRZYSK SPORTOWO – REKREACYJNYCH LZS MIESZKAŃCÓW GMIN I MAŁYCH MIAST O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

SKÓRCZ – 13.06.2015 r.

(Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Samorządów –
Województwa Pomorskiego, Powiatu Starogardzkiego, gmin i małych miast)

I. GŁÓWNE CELE IMPREZY:

- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, sportu i rekreacji w środowisku wiejskim gmin i małych miast woj. pomorskiego,
- integracja mieszkańców poprzez aktywny udział w rywalizacji sportowej i konkurencjach rekreacyjnych w duchu zasad „Fair Play”,
- wyłonienie składu reprezentacji Pomorskiego Zrzeszenia LZS na Ogólnopolskie Igrzyska LZS w Zamościu (w dniach 27 – 29.08.2015 r.) woj. lubelskie,
- promocja zdrowego stylu życia wśród młodzieży i dorosłych mieszkańców wsi oraz małych miast, w tym – osób starszych i niepełnosprawnych,
- współpraca z Samorządami, Burmistrzami, Wójtami Gmin, Gminnymi Zrzeszeniami LZS, Gminnymi Towarzystwami Sportowymi LZS, Gminnymi Domami Kultury i Sportu, Gminnymi Ośrodkami Sportu i Rekreacji i Klubami Sportowymi w zakresie organizacji ciekawych programowo i ogólnodostępnych imprez sportowo – rekreacyjnych,
- promocja i popularyzacja działalności Pomorskiego Zrzeszenia LZS,
- rozpoczęcie obchodów 70 – lecia Pomorskiego Zrzeszenia LZS.

II. ORGANIZATORZY, WSPÓLORGANIZATORZY I SPONSORZY:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Krajowe Zrzeszenie LZS,
- Pomorskie Zrzeszenie LZS przy współpracy z Samorządem Województwa Pomorskiego, Urzędem Marszałkowskim oraz Związkiem Gmin Pomorskich,

- Powiatowe Zrzeszenie LZS przy współpracy z Starostą powiatu starogardzkiego oraz Wydziałem Kultury i Promocji,
- Burmistrz Miasta i Wójt Gminy Skórcz oraz Miejski Dom Kultury,
- Ludowy Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” w Skórczu,
- Straż Pożarna w Skórczu,
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Skórczu,
- **Sponsorzy Igrzysk:** Ministerstwo Sportu i Turystyki, Samorząd Województwa Pomorskiego, Związek Gmin Pomorskich, Starostwo Powiatowe, miasto Skórcz i gmina Skórcz, „Iglotex” w Skórczu, Bank Spółdzielczy O/ w Skórczu, Gminna Spółdzielnia „SCH” w Skórczu, Hurtownia Materiałów Budowlanych „Arkada” w Skórczu, „Szarmach” Skórcz, „Netto” Kopytkowo, KGW Pączewo, Masarnia „Herold” Zblewo, „Polpharma” Starogard Gdański i inni zgłaszający wolę sponsoringu Igrzysk.
- Wolontariusze (zespół środowiskowy).

Gospodarzami imprezy organizowanej w obrębie infrastruktury sportowo – rekreacyjnej miasta oraz gminy Skórcz są:

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Igrzysk - Burmistrz miasta **Janusz Kosecki**
Z-cy Przew. Komitetu Organizacyjnego Igrzysk - Wójt Gminy Skórcz **Sławomir Czechowski**, oraz Przewodnicząca RW PZ LZS **Magdalena Kołodziejczak** – Wójt Gminy Pruszcz Gdański.

W składzie Komitetu są Wiesław Szczodrowski – Wiceprzewodniczący RW PZ LZS, Franciszek Kaszubowski – Sekretarz RW PZ LZS, Zygfryd Anhalt – trener lekkiej atletyki, Zasłużony Działacz LZS, Mirosław Osowski – Prezes LLKS „Ziemi Kociewskiej” Skórcz.

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY:

- Igrzyska rozegrane zostaną na obiektach sportowo – rekreacyjnych miasta Skórcza oraz gminy Skórcz wg załączonego programu,
- impreza odbędzie się w dniu 13 czerwca 2015 roku (sobota), z uroczystym otwarciem o godz. 10³⁰, zapaleniem znicza – symbolu zmagania sportowych, przemarszem reprezentacji (przy orkiestrze dętej) wokół stadionu miejskiego i ustawienie reprezentacji na płycie boiska przed budynkiem zaplecza sportowego,
- centralnym obiektem rywalizacji będzie stadion przy ul. Leśnej w Skórczu. Turniej piłki nożnej odbędzie się we wsi Pączewo k. Skórcza,
- miejsca konkurencji zostaną oznaczone, a ich usytuowanie znajdzie się na specjalnym planie dostarczonym do gmin uczestniczących w imprezie – na 7 dni przed datą Igrzysk.

IV. PATRONAT MEDIALNY:

- **Patronat medialny:** „Dziennik Bałtycki POLSKA THE TIMES” – Redakcja O/ Starogard Gdański, „Wiadomości Kociewskie” O/w Starogardzie Gdańskim, „Gazeta Kociewska” Starogard Gdański, „Nasz Powiat” Starogard Gdański, „Tygodnik Parafialny” Skórcz, „Radio Gdańsk”, Radio „Głos” Pelplina.

V. ZASADY UCZESTNICTWA:

- W Igrzyskach **mają prawo uczestnictwa** mieszkańcy gmin i miast woj. pomorskiego zgłoszeni na listach imiennych poszczególnych reprezentacji (w przypadku osób niepełnosprawnych – przez przedstawiciela ustawowego).
- Listę zgłoszeniową potwierdza Burmistrz / Wójt miasta / gminy i przesyła pocztą elektroniczną na adres: pomorskielzs@wp.pl do dnia 01.06.2015 r. a uzupełnienia (zmiany) winny być dokonane do dnia **08.06.2015 r.** (w wyjątkowych przypadkach – w dniu imprezy wraz z oryginałami zgłoszeń, niezbędnymi przy rozliczeniu końcowym zadania).
- Uczestniczące gminy i miasta dokonują – do dnia 25.05.2015 r. wpłaty kwoty 500 zł z wyłącznym przeznaczeniem na koszty organizacji imprez **na konto nr: 95 8342 0009 0002 6840 2000 0001** Bank Spółdzielczy Skórcz, z dopiskiem „Igrzyska – 2015”.
- W rywalizacji obowiązuje ubiór sportowy, obuwie zgodnie ze specyfiką dyscypliny sportu (patrz: konkurencje).
- **Uwaga:** w Igrzyskach mogą startować wyłącznie zawodnicy / zawodniczki rocznika 1997 i starsi/sze, u których nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w konkurencji.
- **Uczestnicy zobowiązani są** do przestrzegania niniejszego regulaminu. Rozstrzygnięcia sędziowskie są ostateczne. Protest może zostać złożony najpóźniej do 20 minut od zakończenia danej konkurencji. Wniesienie protestu wiąże się z opłatą w wysokości 300 zł, zwracaną składającemu protest w przypadku korzystnego rozstrzygnięcia przez Komisję Odwoławczą. W przypadku nie uznania protestu kwota ta przechodzi na dobro organizatora i kosztów organizacyjnych imprezy.

VI. DYSCYPLINY I KONKURENCJE SPORTOWE

A. Gry zespołowe: (kategoria wiekowa dla wszystkich dyscyplin 1997 r. i starsi)

1. Piłka nożna 6 - osobowa mężczyzn

Skład: 6 piłkarzy, w tym bramkarz + 2 zawodników rezerwowych (ogółem 8 osób). Sędziowie PZPN. Rozgrywana na boisku kompleksu sportowego „ORLIK” w Pączewie k. Skórcza.

Boisko o wymiarach 60 m x 30 m. Czas gry: 2 x 10 minut.

Obowiązuje obuwie sportowe „miękkie” bez wkrętów metalowych!

2. Koszykówka 3 – osobowa mężczyzn

Skład: 3 zawodników w grze + 1 rezerwowy (ogółem 4 osoby).

Gra na ½ boiska – na 1 kosz. Rozgrywana przy Zespole Szkół Podstawowych w Skórczu, na boisku o wymiarach 26 m x 14 m.

System gier zależny od liczby zgłoszonych zespołów.

Sędziowie PZKosz.

3. Koszykówka 3 – osobowa kobiet

Skład: 3 zawodniczki w grze + 1 rezerwowa (ogółem 4 osoby).

Gra na ½ boiska – na 1 kosz. Rozgrywana przy Zespole Szkół Podstawowych

w Skórczu, na boisku o wymiarach 26 m x 14 m.
System gier zależny od liczby zgłoszonych zespołów.

4. **Piłka siatkowa – plażowa mężczyzn**

Skład: 2 zawodników.

Rozgrywana w Skórczu, na boisku o wymiarach 16 m x 8 m.

System gier zależny od liczby zgłoszonych zespołów – do 2 wygranych setów.

Sędziowie PZPS.

5. **Piłka siatkowa – plażowa kobiet**

Skład: 2 zawodniczek.

Rozgrywana w Skórczu, na boisku o wymiarach 16 m x 8 m.

System gier zależny od liczby zgłoszonych zespołów – do 2 wygranych setów.

Sędziowie PZPS.

6. **Przeciąganie liny mężczyzn**

Skład drużyny: 5 zawodników w rywalizacji. System rozgrywek „pucharowy” – do dwóch wygranych. **Obowiązuje obuwie miękkie o podeszwach płaskich (bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu traper czy butów strażackich)!**

7. **Przeciąganie liny kobiet**

Skład drużyny: 5 zawodniczek w rywalizacji. System rozgrywek „pucharowy” – do dwóch wygranych. **Obowiązuje obuwie miękkie o podeszwach płaskich (bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu traper czy butów strażackich)!**

B. Konkurencje sportowo – rekreacyjne:

1. **„Konkurs rolnika” – przenoszenie worków z piaskiem**

Skład drużyny: 2 osoby. Start „wahadłowy” na odcinku 30 m i powrotnie (pierwszy zawodnik dobiega z workiem piasku do punktu oddalonego o 30 m od linii startu, drugi powraca z workiem piasku do mety – na czas). Ciężar worka 40 kg. Uchwyt worka dowolny. O miejscu drużyny w konkursie decyduje łączny czas zawodników.

2. **„3 – bój” samorządowy**

Startuje reprezentacja gminy / miasta w 3 osobowym składzie: pracownik Urzędu Miasta / Gminy, prezes lub członek Zarządu LKS, LZS, GZ LZS, GTS LZS i radny miejski / gminny. **Każdy członek drużyny startuje tylko w jednej konkurencji trójboju.** W składzie mogą wystąpić mężczyźni i kobiety. Konkurencje „3 – boju”:

a. Kręgle – konkurs polega na zbijaniu kręgli piłką do piłki ręcznej z odległości 10 m. Zawodnik / zawodniczka wykonuje 1 rzut próbny i 3 rzuty konkursowe - oceniane. Przewrócony kręgiel = 5 pkt.

b. Strzały na bramkę – o wymiarach 1 x 1 m z odległości 11 metrów dla mężczyzn i 9 m dla kobiet (1 strzał próbny, 5 ocenianych). Strzał celny = 5 pkt. Piłka nożna nr 5.

c. Rzuty lotką do celu – z odległości 2,5 m (1 rzut próbny, 5 ocenianych wg wartości punktowych na tarczy). O wyniku końcowym konkurencji stanowi suma zdobytych punktów.

O miejscu drużyny w rywalizacji stanowi suma zdobytych punktów przez wszystkich zawodników „3 – boju”.

3. Trójbój kobiet

Udział biorą 3 – osobowe zespoły pań, każda z zawodniczek startuje tylko w jednej konkurencji trójboju:

a. Rzut piłką lekarską – o wadze ok. 2 kg znad głowy do przodu i znad głowy do tyłu (po 1 próbnym do przodu i do tyłu). O wyniku końcowym konkurencji stanowi łączna odległość w/w rzutów.

b. Kręgle – konkurs polega na zbijaniu kręgli piłką do piłki ręcznej z odległości 10 m. Zawodniczka wykonuje 1 rzut próbny i 3 rzuty konkursowe - oceniane. Przewrócony kręgiel = 5 pkt.

c. Slalom sprawnościowy – bieg z dużą, gumową piłką toczoną przy użyciu rąk pomiędzy tyczkami lub znacznikami na czas, na dystansie 20 m (półmetek na 10 metrze trasy).

Wyłaniane są różnice czasowe slalomu.

4. Wielobój sprawnościowy

Startuje drużyna 4 – osobowa w składzie 2 mężczyzn + 2 kobiety.

a. Rowerowy tor przeszkód (na czas) – startuje I para zawodników – kobieta i mężczyzna (w dowolnej kolejności).

Slalom pomiędzy tyczkami / pachołkami na dystansie 2 x 30 m, przejazd po kładce, półmetek na 30 metrze i powrót na wprost, przekazanie roweru następnej osobie. Podpórki lub przewrócenie przeszkody – 5 sekund „karnych” za każdy błąd do łącznego czasu rowerowego toru przeszkód. Rower na zawody zapewniają organizatorzy.

b. Pieszy tor przeszkód (na czas) – startuje II para zawodników – kobieta i mężczyzna (w dowolnej kolejności).

Przebiegnięcie dystansu 60 m, w tym: bieg w workach – 10 m, przejście pod szarfą lub „bramką” i bieg tyłem – 10 m, obiegnięcie półmetka – 10 m na wprost, przeskok nad płotkiem 60 lub 80 cm i bieg do mety.

c. Slalom piłkarski (na czas) – startują wybrane dwie osoby z drużyny – kobieta i mężczyzna.

Slalom z piłką między pachołkami na dystansie 20 m, okrążenie beczki – dwukrotnie i powrót z piłką w ręku na metę.

O klasyfikacji końcowej konkurencji decyduje łączny czas ukończenia wszystkich zadań wieloboju.

5. Konkurs rzutowy dla Burmistrzów i Wójtów

Miasto / gminę reprezentuje Burmistrz lub Wiceburmistrz, Wójt lub Wicewójt. Konkurs polega na:

- **rzutach telefonem komórkowym** do celu (1 rzut próbny, 5 w konkursie).

- **strzelaniu „karnych” piłką nożną** na bramkę 1 x 1 m (1 strzał próbny, 5 w konkursie) z odległości 7 – 9 m (ostateczną odległość ustala sędzia konkurencji po rzutach i strzałach próbnych). Strzał trafiony do bramki = 5 pkt.

6. Indywidualny konkurs rzutowy „na wesoło” dla pań z Kół Gospodyń Wiejskich oraz Sołtysów Wsi – startuje gospodyni i Sołtys rocznika 1997 i starsi.

Konkurencje:

a. Gospodyni uczestniczy w konkursie „Łap – traf złodzieja!” polegającym na rzutach piłkami do tenisa ziemnego do sylwetki „złodzieja” (manekina zapaśniczego) z odległości 5 m (1 próbny, 5 ocenianych). Trafienie „w głowę” = 6 pkt, „w rękę” = 3 pkt, „w tułów” = 1 pkt.

b. Sołtys wsi uczestniczy w konkursie „zbierania jajek” do pojemnika na czas.

Organizator przygotowuje pojemnik z 50 „jajkami”. Konkurs polega na przeniesieniu jak największej ilości „jaj” do drugiego pojemnika w czasie 1 lub 2 minuty (ostateczny czas „zbierania jaj” ustala sędzia konkurencji). Jajka zbierane pojedynczo. Ilość zebranych jaj wpływa na wynik konkurencji (1 „zebrane jajko” = 1 pkt).

7. Podnoszenie ciężarka 17,5 kg

W każdej z kategorii wagowych, tj. do 85 kg i powyżej 85 kg startuje po 1 zawodniku z reprezentacji. Konkurs polega na wyciskaniu ciężarka lewą lub prawą ręką na wyprostowane ramię, bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. W przypadku nieprawidłowego wykonania próby konkursowej – sędzia prowadzący może przerwać wyciskanie i nakazać powtórzenie próby. Nieprawidłowa próba nie jest zaliczana. Decyzje sędziowskie są ostateczne. O kolejności w konkursie decyduje ilość zaliczonych podniesień, a w przypadku równego wyniku – decyduje mniejsza waga zawodnika.

8. Przetaczanie opony od ciągnika rolniczego na dystansie 20 metrów. Startują dwie osoby z drużyny.

9. Lekkoatletyka

W programie bieg na 100 m kobiet i mężczyzn (1 zawodnik i 1 zawodniczka) oraz biegi na 800 m kobiet i 1500 m mężczyzn (1 zawodnik i 1 zawodniczka). W biegach dopuszcza się start w lekkoatletycznym obuwiu sportowym. Brak takiego obuwia nie eliminuje zawodnika/czki z konkurencji. O kolejności miejsc w biegach decyduje czas uzyskany na dystansie.

10. Marsz z kijkami – Nordic Walking

Na trasie o długości 3 km. Startują 2 osoby z reprezentacji gminy / miasta.
Uczestnicy zobowiązani są zabrać własny sprzęt!

Punktacja za wszystkie konkurencje jest jednakowa:

I m-ce – 15 pkt, II – 13 pkt, III – 11 pkt, IV – 9 pkt, V – 8 pkt, VI – 7 pkt, VII – 6 pkt, VIII – 5 pkt, IX – 4 pkt, X – 3 pkt, XI – 2 pkt, XII – 1 pkt.

Suma punktów zdobytych przez reprezentację we wszystkich konkurencjach drużynowych i indywidualnych decyduje o jej miejscu w punktacji generalnej Igrzysk.

C. Blok konkurencji integracyjnych: (poza główną punktacją gmin i miast) Startują uczestnicy z niepełnosprawnością intelektualną – bez ograniczeń wiekowych).

1. **Lekkoatletyczne** – bieg na 60 m, skok w dal.
2. **Rzuty ringo do celu** - 3 paliki na zróżnicowanych odległościach i wartościach punktowych 15, 10 i 5 pkt - z odległości regulowanych po próbnym rzutach (zadecyduje sędzia konkurencji).
3. **Tor sprawnościowy** – slalom biegowy „open” na dystansie 15 lub 20 m między „pachołkami” na czas.

Blok integracyjny bez punktacji drużynowej – nagradzamy indywidualnie. Blok ten rozgrywany jest poza punktacją generalną Igrzysk.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przyjazd reprezentacji gmin i miast na miejsce Igrzysk – na koszt własny.

2. Skład reprezentacji nie może przekraczać następującej liczby uczestników:
 - bezpośredni uczestnicy rywalizacji w dyscyplinach sportowo – rekreacyjnych – do 50 osób,
 - osoby towarzyszące (kierowcy autokarów – do 2 osób).
3. Każdy zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach.
4. **Burmistrzowie / Wójtowie wyznaczają „Kapitana” reprezentacji** z podaniem nr telefonu kontaktowego. Kapitan zobowiązany jest do utrzymywania stałego kontaktu z organizatorami Igrzysk..

Tel. kontaktowe:

Franciszek Kaszubowski – Sekretarz RW PZ LZS -518 781 315
 Wiesław Szczodrowski – Wiceprzewodniczący RW PZ LZS - 513 150 007
 tel. stacjonarny PZ LZS w Gdańsku - (58) 550 78 38
e-mail: pomorskielzs@wp.pl

5. Pojazdy (autokar, bus itp.) przyjeżdżają do Skórcza na stadion miejski do godz. 9³⁰ oznaczone od wewnątrz na szybie – np. „Luzino”, „Skarszewy” itp. Będą one kierowane na określone miejsca parkingowe. Po uroczystym otwarciu Igrzysk zawożą piłkarzy na obiekt sportowy do Pączewa k. Skórcza – na turniej piłki nożnej 5 – osobowej (pomaga służba porządkowa – Policja, Straż).
6. Program minutowy z mapką Skórcza i oznaczeniem konkurencji zostanie dostarczony do Burmistrzów i Wójtów do dnia 31 maja 2015 r.
7. Organizatorzy imprezy zwracają się z prośbą o wyznaczenie „chorążych” reprezentacji z krótką informacją kim jest (np. w sporcie, pracy zawodowej, Urzędzie, OSP, KGW itp.). „Chorąży” poprowadzi reprezentację do otwarcia na Stadionie Miejskim z flagą LZS, a „kapitan” z tabliczką z nazwą gminy / miasta. Zarówno „chorąży” jak i „kapitan” występują na uroczystości otwarcia w strojach sportowych.
8. Na uroczystość otwarcia Igrzysk reprezentacje wchodzi w komplecie (kolejność alfabetyczna) niosąc przed sobą tabliczkę z nazwą miasta / gminy (jednolite, dostarczą organizatorzy w dniu imprezy). Mile widziany jest wystrój reprezentacji, np. herb gminy / miasta, flaga, chorągiewki itp. wzbogacający imprezę jako widowisko sportowe.
9. Organizatorzy zabezpieczają między innymi:
 - opiekę techniczną, sędziowską, medyczną i porządkową,
 - posiłek regeneracyjny dla wszystkich reprezentacji,
 - ubezpieczenie NNW i OC bezpośrednich uczestników rywalizacji (z polisy Pomorskiego Zrzeszenia LZS)
 - dostępne punkty handlowe z artykułami spożywczymi i napojami,
 - puchary, statuetki, medale, dyplomy, nagrody i upominki rzeczowe w klasyfikacji drużynowej (miejsca I – XII) oraz konkurencjach indywidualnych (miejsca I - III). Uwaga: pula nagród może być poszerzona w miarę pozyskiwania środków sponsorskich,
 - każdy uczestnik imprezy otrzyma los biorący udział w losowaniu 3 wartościowych nagród (odbiór losów w dniu imprezy przez „kapitanów”

reprezentacji lub bezpośrednio przed zgłoszeniem się zawodnika/czki do konkurencji).

10. Organizatorzy Igrzysk nie odpowiadają za:
 - rzeczy zagubione lub zaginione podczas imprezy,
 - wypadki powstałe z winy uczestników imprezy i osób postronnych,
 - brak stosownych dokumentów o stanie zdrowia uczestników rywalizacji na Igrzyskach umożliwiającego start w zawodach sportowo – rekreacyjnych.
11. Uczestnicy Igrzysk zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu i postanowień organizatorów i służb porządkowych imprezy.
12. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność po rozważeniu i ocenie charakteru, zakresu i stopnia ryzyka wiążącego się z uczestnictwem, w tym: zagrożenia wypadkiem, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów i śmierci, a także szkód i strat materialnych o charakterze majątkowym. Dobrowolnie decydują się podjąć to ryzyko.
13. Osoby niepełnosprawne uczestniczące w bloku integracyjnym muszą mieć nadzór własnych opiekunów w drużynie, czego nie zabezpieczają organizatorzy.
14. Uczestnicy Igrzysk ponoszą osobistą odpowiedzialność materialną za ewentualne szkody powstałe z ich winy podczas imprezy.
15. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w regulaminie i programie minutowym wynikających z przyczyn pogodowych, technicznych oraz losowych, o których niezwłocznie powiadomi kapitanów reprezentacji zgłoszonych do Igrzysk.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Zapraszamy do Skórcza!

ORGANIZATORZY